



Beste ouders,



In de komende weken gaan de lessen leren leven over MOED. Moed of moedig zijn is een kwaliteit van mensen, waar iedereen zo zijn eigen beelden bij heeft. Ook in het dagelijks leven wordt vaak moed gevraagd. Goede voornemens aan het begin van het jaar vragen soms veel wilskracht en discipline. Er is moed voor nodig om een nieuwe richting in te slaan, en om "nee" te zeggen tegen oude gewoonten, al zijn ze nog zo alledaags. Het vraagt ook moed om toe te geven dat het weer niet is gelukt minder te snoepen of niet meer te roken.

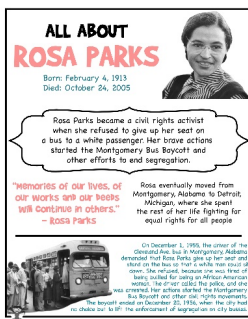
Wat verstaan we eigenlijk onder moedig zijn? Op welke manieren kun je allemaal moedig zijn? Waar is moed voor nodig? Van oudsher wordt moed als een deugd gezien die het midden houdt tussen roekeloosheid ('overmoed') en lafheid. Afhankelijk van de situatie kan dat van alles betekenen. Je moet dus steeds in elke situatie afwegen wat moedig is om te doen.

Moed van kleine helden

Bij moed denken we vaak aan grote prestaties van helden. Maar ook in het klein, in je klas, of in je buurt kun je moed tonen. Soms zijn het hele gewone mensen die de moed hebben hun nek uit te steken voor een goede zaak, of voor iemand die het moeilijk heeft. Het vraagt ook moed om je fouten toe te geven, of om onder ogen te zien en te overwinnen wat je (nog) niet kunt. Moed is ook eens gek doen met Carnaval en met Valentijnsdag toegeven dat jij iemand erg leuk vindt. Moed is je jezelf en je angst overwinnen.



Verhalen over moed



We vertellen verhalen over grote helden uit de verschillende levensbeschouwelijke tradities (Dawoed, Esther, Jezus en Zacheüs, Krisjna en Siddharta). Maar we vertellen ook over grote en kleine helden in onze tijd, herkenbaar voor de kinderen. Een haas die een egel helpt zijn angst te overwinnen, een stoere zeeman die toegeeft dat hij niet kan zwemmen, Rosa Parks die na een lange werkdag weigerde haar zitplaats aan een blanke af te staan in de bus, kinderen in de klas van meester Jaap die het durven om een eigen mening te geven. Kinderen van het AZC die met veel moed naar school gaan, een nieuwe taal leren, vriendschappen sluiten en hun leven oppakken. Allemaal kleine en grote 'helden' die op hele verschillende manieren inspireren en laten zien wat moed kan inhouden.

We hopen op inspirerende lessen!

Met vriendelijke groet namens het Leren Leven team